

П. А. Дмитриев

Закрытые секреты и правильный психологический подход к торговле

*Взгляд из-под плеча на мою торговлю
всю до винтика*



От создателя системы SNIPER

Здравствуйте, счастливый обладатель этого руководства, Вы сделали правильный выбор, что приобрели его. Я искренне считаю, что это самое лучшее и самое важное, что я когда-либо создавал. Это - Ядро без которого не обходится ни один трейдер, это присуще каждому. Вопрос в том, что многие осознанно следуют этому процессу, а многие неосознанно, не замечая самые ключевые детали, которые являются тем самым Правильным психологическим подходом к торговле

Все сталкивались с тем, что некоторые дискомфортные моменты мешают их торговле – это не теоретическое руководство, а чисто практическое, но вступление я все же небольшое сделаю, так как считаю, что я должен вам дать понимание как это работает и зачем

Это исключительно пошаговое руководство каждый шаг из которого на вес золота и Вы убедитесь в этом

Сейчас мы с вами рассмотрим принципы, которые не зависимо от торговой системы или стратегии присутствуют и важны для успеха

Я попрошу Вас принять это как Догмы, как Заповеди, **принять так как они есть!** Не придумывать, не выбрасывать и не думать, что это не так – все что я опишу - это факты, которые я узнал благодаря глубочайшему анализу своей 11 летней торговли, более 350 моих учеников и многих очень успешных моих друзей и коллег

В первой части этого руководства будет взлом обычного мышления, потому что, думаю Вы согласитесь, что все дело в голове. Есть люди, которых можно пустить в незнакомый город без ничего, и они заработают столько сколько им нужно, – а другим дай все и они не получают ничего, а все дело в голове и том, как мыслит человек - это более глубже и эффективнее чем какие-то техники и пошаговые методики, хотя опытные тренеры и выстраивают пошаговую методику на основе понимания глубины мышления, которое нужно выстроить

Именно это является одним из моих секретов - я в первой части этого руководства дам Вам понимание как устроена, как работает и как менять прошивку в голове, чтобы добиться абсолютно любого успеха в торговле и в жизни, потому что мы стремимся улучшить свою жизнь посредством торговли!

Поэтому я даю все в таком порядке: сначала мышление, потом алгоритм и пошаговость действий для отшлифовки мышления, нового виденья и результативных действий

Итак начнем...

3 АТТРИБУТА УСПЕХА

- Желание быть действительно богатым.
- Пользоваться возможностью, когда она стучится в вашу дверь.
- Обещание много работать после этого (не навсегда, но на короткий промежуток времени).

ДАЙТЕ СЕБЕ 60-ДНЕЙ РАСКАЧКИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ СИСТЕМА ЗАВЛАДЕЕТ ВАМИ

Помните, для всего в жизни требуется практика; и в этом нет ничего плохого. Возможно, вам придется начинать всё с нуля, но если вы пообещаете сделать всё возможное на протяжении следующих 60 дней и работать даже усерднее, чем когда-либо, вы увидите хорошие результаты.

В жизни случаются определённые **окна возможностей**, когда Вы должны работать вдвое больше. Если Вы будете так делать, сможете воспользоваться этой возможностью и долгие годы пожинать плоды этой деятельности.

«Многие люди упускают возможности, потому что она «одета» в рабочую робу и выглядит как работа».

Томас Эдисон

Сейчас я максимально просто и подробно распишу Вам, как добиться великих результатов в своей торговле, формируя успешную торговлю раз и навсегда

Ведите свой **дневник** сделок (+ планов и сценариев – об этом позже) и состояний

Идеальный вариант Большой блокнот и **разноцветные ручки**

Все **делать от руки** это дает вашему мозгу лучше формировать нейронные связи для того чтобы у вас формировалось неосознанное знание

4 УРОВНЯ ЗНАНИЙ:

ВЛАСТЬ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО

- Бессознательная некомпетентность
- Сознательная некомпетентность
- Сознательная компетентность
- Бессознательная компетентность

Уровень 1. Бессознательная Некомпетентность**(Вы не знаете, что Вы чего-то не знаете)**

На этом уровне Вы пребываете в блаженном неведении. Вам полностью не хватает знаний и навыков по теме вопроса. Вы не осознаёте недостаток навыков, и Ваша уверенность поэтому может значительно превышать Ваши способности.

Уровень 2: Сознательная Некомпетентность**(Вы уже в курсе, что Вы чего-то не знаете или некомпетентны в чём-то)**

На этом уровне Вы обнаружите, что есть навыки, которым стоит научиться, Вы будете потрясены, узнав, что есть другие - гораздо более компетентные, чем Вы. Как только Вы поймёте, что Вам не хватает навыков, Ваша уверенность может упасть. Вы пройдёте через некомфортный период, овладевая этими новыми навыками, а другие уже являются гораздо более компетентными и успешными, чем Вы.

Уровень 3: Сознательная компетентность**(Вы развиваете навыки в этой области, но Вы должны думать об этом)**

На этом уровне Вы приобретаете новые навыки и знания. Вы применяете Ваши знания на практике, и обретаёте уверенность в том, что справитесь с задачами или необходимой работой. Вы знаете о ваших новых навыках и работаете над их совершенствованием. Вы по-прежнему концентрируетесь на выполнении этих действий, но чем больше Вы практикуетесь и получаете больше опыта, тем всё больше они получаются «на автомате».

Уровень 4: Бессознательная Компетентность**(У Вас это хорошо получается, получается естественно).**

На этом уровне новые навыки становятся **привычками**, и Вы выполняете задачи без сознательных усилий, легко, автоматически. Максимум Вашей уверенности и способности.

4 ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПУНКТА В ОВЛАДЕНИИ СВЕРХПРИБЫЛЬНОЙ СИСТЕМОЙ ТОРГОВЛИ

Система имеет дело главным образом с тактикой. Вот четыре тактики, которые помогут вам овладеть системой:

Научитесь делать Ваши цели больше и ярче.

У Вас есть возможность использовать нейропсихологию, чтобы ваши цели стали более мощными. Вы должны ставить цели немного выше, чем Вам кажется возможным. Как только Вы поставите эти цели, представьте их больше и ярче в своей голове, чтобы они были мощно связаны в вашем сознательном и бессознательном уме.

Запустите Шаблоны Позитивного мышления.

Вы должны всегда позитивно мыслить это отражается на вашей торговле, но и должны быть готовыми к самой худшей ситуации и ее спокойно воспринимать

КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ

Позитивное мышление может помочь вам: (1) придать себе сил, (2) погрузить себя в наилучшее состояние для торговли в любое время, когда Вы только захотите

Найдите свои "Почему".

Иметь веские причины для освоения этой системы поможет не только удержать Вас на пути к цели, но и послужит причиной продолжать идти, даже когда ситуация становится сложной и Вы пребываете в стадии (сознательной некомпетентности), когда Вы пытаетесь всё свести воедино.

Сотрите все старые программы, которые у Вас были до этого по поводу торговли и начните все с чистого листа с сильным желанием

«Сильное желание не только создаёт возможности, но и таланты».

-Коби Ямада

ЕСТЬ ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ - ТЕ, КТО ПОЛУЧАЕТ ВСЕ, ЧТО ХОТЯТ, ОСТАВШИЕСЯ 95 % - КТО НЕ ПОЛУЧАЕТ НИЧЕГО

Те, кто получают все, что хотят в жизни, являются влиятельными. Это те люди, у которых есть видение, они делают шаг в это видение, и идут за ним.

Люди, которые ничего не получают, являются созданиями обстоятельств, у них нет стратегии для достижения успеха.

Они идут по жизни, думая, что жизнь с ними происходит. Таким образом, они не предпринимают никаких действий, а затем не получают того, что они хотят. Они в конечном итоге едва сводят концы с концами, и не могут уйти на пенсию с гордостью или достоинством.

КЛЮЧЕВОЙ МОМЕНТ: ПОРОГ ДЕЙСТВИЯ

Порог Действия, вероятно, это самое важное понятие, когда речь заходит о торговле на рынках. Люди не являются «случайными» существами. Мы ничего не делаем случайно.

Мы делаем что-то по какой-либо причине и, как правило, руководствуясь позитивным намерением в отношении того, что мы делаем. Это не означает, что мы всегда делаем только хорошее для себя. Иногда мы принимаем паршивые решения, но делаем это, потому что считаем, что это в наших же интересах.

Порог Действия это наглядно демонстрирует.

Порог Действия - это бессознательный момент, в который у человека возникает мотивация предпринять какое-либо действие.

Порог Действия - это всего лишь чьи-то убеждения. Человеческий опыт ведёт к тому, что человек наращивает сопротивление или ограничительные предрассудки в отношении торговли, которые приводят к тем или иным результатам. Прошлый опыт торговли, по какой-то стратегии или системе, негативный опыт, когда брокер мешал торговле, или даже чьи-то советы в период торговли появлению голосов в голове, которые говорят нам "здесь входи в сделку"

Лучший способ борьбы с этими убеждениями в отношении торговли, лучший способ снизить порог действия - за счёт использования:

ВЛАСТЬ ВИДЕНИЯ

Цели являются неотъемлемой частью достижения богатства и счастья. Постановка целей помогает Вашему сознанию сосредоточиваться на определенном результате, а затем заставляет Вас принять меры, которые помогут двигаться в направлении этого результата.

Тем не менее, целей самих по себе недостаточно, чтобы получить все, что вы хотите.

Чтобы преуспеть в жизни, нужно что-то бесконечно более мощное и личное, чем цель, и это - **видение вашего будущего**. Это представление того, как Вы видите себя, свою семью и свою жизнь. Постановка целей - это важно. Но ваше видение должно быть главнее всего, указывая путь туда, куда Вы хотите пойти.

Видение важнее, чем цели по трем причинам:

Цели временные. Вы их ставите и переходите к следующей. А видение является постоянным.

Цели индивидуальны. Чтобы преуспеть в жизни, необходимо заручиться поддержкой других. Люди не будут покупать на Ваши цели, но они будут покупать на ваше видение.

Цели — это не Ваш пункт назначения. Они являются лишь стартовой площадкой для реализации Вашего видения.

При постановке целей ставить своё счастье в зависимость от результата — это верный путь к провалу. Вместо этого отделите себя от результата. Очевидно, что Вы хотите достичь цели, но не делайте так, чтобы ваше счастье зависело от результата.

ЦЕЛИ позволяют вам достичь планку.

ВИДЕНИЕ помогает Вам осуществлять мечты!

Если у вас есть убедительное видение, Вы готовы дальше идти по пути обучения. Если Вы боретесь над каким-либо понятием, всегда отталкивайтесь прежде всего от своего видения.

ВНУТРЕННЯЯ ИГРА ПРИ ТОРГОВЛЕ:

ОБЪЕДИНЯЯ СИЛЫ, КОТОРЫЕ СОЗДАЮТ ДЛИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

На ФОРЕКС успех не приходит за ночь. За каждым успешным трейдером стоит долгая история тяжёлой работы и упорства. Успех приходит от того, что Вы делаете то, что другие не желают делать. Большинство людей говорят, что они хотят быть успешными, но очень немногие из них готовы выполнить дополнительную работу.

Делать то, что большинство людей не готовы делать, начинается с изменения того, что Вы думаете о себе и что нужно, чтобы добиться успеха в торговле и жизни.

Состоит из пяти конкретных мероприятий, которые будут основными препятствиями на пути к вашему успеху:

5 способов преодоления препятствий

1. Избавление от старых моделей.
2. Управление собственными эмоциональными состояниями.
3. Понимание того, как работает мозг.
4. Управление собственным страхом.
5. Постановка высоких целей.

Успех приходит благодаря желанию делать все, что потребуется, в разумных рамках, если это ничему или никому не во вред и приносит пользу. Если Вы не достигаете успеха и богатства и счастья в жизни, дело не в экономике. И не в правительстве. Дело также не в том, что Вас постигла неудача или Вы оказались в сложных обстоятельствах. И это не имеет ничего общего с тем, что Вы не родились с серебряной ложкой во рту.

94% успешных людей не родились таковыми. Они заработали собственное богатство и успех. Вы готовы начать зарабатывать своё?

ЗАМЕТКИ

«Препятствия не должны Вас останавливать. Если Вы влетите в стену, не поворачивайтесь и не сдавайтесь. Подумайте, как можно перелезть через неё, пройти сквозь неё или вокруг неё».

-Майкл Джордан

ОПРЕДЕЛЯЯ СТАРЫЕ ШАБЛОНЫ ПОВЕДЕНИЯ

Первый шаг на пути к совмещению сил, которые создают устойчивые результаты — это **выявление старых моделей** поведения при торговле, которые создают препятствия на пути к Вашему успеху.

Ликвидировать слово "следует".

Наиболее разрушительным словом в языке является "следует". "Следует". Оно заставляет нас путать намерения с реальным поведением. Мы говорим себе: "Мне следовало это сделать" и "Мне не следовало этого делать", и всё равно ничего не делается. Чтобы убрать основные препятствия к успеху, перестаньте говорить "следует".

Избавьтесь от своих проблем.

Вторым самым разрушительным словом является "проблемы". Проблемы лишают нас сил. Они лишают Вас творческой энергии и обрушиваются на Вас. Они заставляют Вас сосредотачиваться на том, где Вы, вместо того, чтобы на том, куда Вы хотите направиться. Когда Вы сосредоточены на проблемах, Вы не можете сосредоточиться на решениях.

Уберите слово "проблемы" из своего словаря и замените его на "вызовы". Вызовы/задачи вдохновляют Вас на подъём и на то, чтобы справляться с ними лоб в лоб. Они способствуют лучшему и более находчивому мышлению. Они держат Вас сосредоточенным на том, куда Вы собираетесь, вместо того, где Вы были и почему там застряли. Перестаньте думать обо всем, что стоит на Вашем пути — проблемах, и научитесь думать об этом как

о вызове. Вы никогда не разбогатеете и не добьетесь сильных результатов в трейдинге, если будете фокусироваться на проблемах.

Прошлые ошибки в торговле не должны управлять вашим мышлением в настоящее время.

Вы не ошибки вашего прошлого! Как раз наоборот, вы ресурсы и способности, которые вы получили благодаря этим ошибкам. Ваши ошибки и неудачи представляют собой ваш самый большой актив. Пока вы на них учитесь, не имеет значения, что вы сделали в прошлом. Не имеет значения, сколько раз вы терпели неудачу в трейдинге. Неважно, сколько целей вы поставили и не смогли достичь. Все, что имеет значение, это научиться использовать их в качестве актива для того, чтобы идти вперед, а не как якорь, который тянет вас в прошлое. Я не видел ни одного успешного трейдера, который начал свой путь с успеха, и все они, включая и меня, относятся к прошлым падениям с благодарностью

Сосредоточьтесь на правильном.

Больше, чем какой-либо другой фактор, сосредоточенность представляет собой ключ к успеху. Большинство сосредоточиваются на том, чего они боятся (проблемах) и потом удивляются, почему они получают результаты, которые они получают. Богатые люди сосредоточены на том, куда они хотят пойти и что им нужно сделать, чтобы там оказаться. На чём вы сосредотачиваетесь, туда и течёт энергия. То, на чём вы сосредоточены, в вашей жизни расширяется. Если вы не получаете того, что хотите, перенести ваш фокус на нечто большее, в соответствии с тем, куда вы хотите пойти.

ЗАМЕТКИ

«Вы не ошибки вашего прошлого — вы ресурсы и возможности, которые вы оттуда почерпнули».

-Джордон Белфорт

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТАРЫХ МОДЕЛЕЙ

Закон Ньютона гласит, что объект в движении имеет тенденцию оставаться в движении. Если ваша жизнь приняла неправильное направление, она будет продолжать идти в этом направлении, пока вы не сделаете с этим что-то. Это требует ломки старых, неэффективных моделей и выработке новых.

Мы приучены смотреть на проблемы, а не на решения. Но когда мы сосредотачиваемся на проблемах, мы парализованы страхом, и прямо в них и врезаемся. Мы застреваем в старых, неэффективных шаблонах и разоряемся, заболеваем, теряем отношения и все остальное, что может быть уничтожено. Чтобы сломать старые шаблоны и разработать новые, нужен простой 2-х шаговый процесс.

Шаг первый: прервите их.

Вначале поймите, что ваши старые модели становятся на пути к достижению ваших целей. Например, ваш старый шаблон говорит о том, что надо искать проблему, а не задачу/вызов. Или сосредоточиться на том, что в вашей жизни происходит что-то не так, а не на том, что происходит прямо сейчас. Если вы заметили, что склоняетесь к старому шаблону, прервите его. Скажите себе: "Это старый шаблон, который не помогает мне".

Потом примите осознанное решение думать или действовать по-другому.

Шаг второй: Обусловить новую модель поведения.

Вы не можете просто выбросить старые шаблоны. Вы должны заменить их новыми и более эффективными моделями или они будут продолжать возвращаться. Начните искать решения, а не проблемы. Сосредоточьтесь на ваших целях, вашем видении и том, куда вы хотите направиться.

Думайте об этом как о ведении катера по огромному озеру. Вы ведёте его на высокой скорости, и он оставляет за собой огромный след. След — это ваше прошлое. Он не управляет лодкой; капитан управляет, и лодка идет туда, на чём концентрируется капитан. Вы капитан собственной жизни.

Не позволяйте себе быть созданием обстоятельств. Вместо этого, станьте создателем обстоятельств. Поставьте себе цель и точно на ней сосредоточьтесь. Обусловливайте новые модели, которые соответствуют вашей цели, и принимайте позитивные шаги, чтобы двигаться вперед.

ОВЛАДЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ

Некоторые психические и эмоциональные состояния неизбежно приведут к богатству и успеху. Например в трейдинге, такие эмоциональные состояния, как тяга к познанию нового, ясность и хладнокровие скорее приводят к успешной торговле. В вашей личной жизни такие эмоциональные состояния, как сострадание, понимание, сочувствие и доброта неизбежно приводят к более стоящим отношениям

Это очень сильные состояния. Овладейте способностью пребывать в этих состояниях, и ничто не будет стоять на вашем пути к достижению богатства, удачи на Форекс и счастья личной жизни.

И наоборот, существуют ограничивающие состояния, которые противоречат положительным психическим и эмоциональным состояниям. К ним относятся страх, зависть, жадность, сомнение, неуверенность, чувство вины и стыда.

Ограничивающих состояний необходимо избегать любой ценой! Они могут привести вас к потере сосредоточенности и к более низким показателям эффективности. Хуже того, они, как правило, подпитывают друг друга, создавая эффект снежного кома. Страх и негативное мышление очень сложно остановить.

Психические и эмоциональные состояния диктуют ваш успех или неудачу, так что научиться управлять ими вам необходимо, чтобы получать всё, что хочется от жизни.

«Секрет осуществления желаний можно подытожить 4-мя вещами: любопытство, уверенность, смелость и постоянство. Конечно, наиболее сильным из них является уверенность».

- Уолт Дисней

КАК РАБОТАЕТ МОЗГ

Человеческий мозг — уникальный орган. Каждое мгновение он перерабатывает огромное количество информации и организывает её в шаблоны, которые мы можем узнать и понять. Тем не менее, мозг не может перерабатывать столько информации за раз. Поэтому чтобы мир обладал смыслом, ему присущи три активности.

ИНФОРМАЦИЯ — УДАЛЕНИЕ, ИСКАЖЕНИЕ, ОБОБЩЕНИЕ — БОГАТСТВО, СЧАСТЬЕ

Удаление

Решив сосредоточиться на чем-то, мозг автоматически отбрасывает информацию, которая не входит в зону фокуса. Мы начинаем видеть больше того, что мы ищем и меньше того, что нам не надо. **Опасность возникает, когда мы начинаем искать неправильные вещи (в обучении, практике, выводах о работе ТС).** Если мы ищем проблемы, мы их найдем!

И наоборот, если вы можете сконцентрироваться на цели и видении, вы увидите все возможности, которые приходят к вам. Сосредоточьтесь на проблемах, и вы упустите возможность. Сосредоточьтесь на возможности и проблемы исчезнут. Вот в чём заключается сила удаления! Ключ к успеху заключается в удалении проблемы, а не решения. Вот почему постановка целей и имеющееся видение столь важно.

Искажать

Также человеческому мозгу присуще искажение или преувеличение правды, когда всё хорошее становится лучше и всё плохое - хуже. Искажение характеризуется использованием экстремальных слов, таких как «никогда» или «всегда». Например, "Мой муж никогда не говорит, что любит меня". Или: "Моя жена всегда жалуется, что я никогда не помогаю по дому", или «мои входы в рынок всегда неправильные» и т.д. Искажение погружает нас в одно общее психическое и эмоциональное состояние, и заставляет фокусироваться на проблеме, а не на решении.

Обобщать

В своем стремлении придать миру смысл, мозг обращается к шаблонам. Эти психические ярлыки позволяют мозгу работать эффективнее. Шаблоны позволяют принимать решения быстрее, потому что мы можем основывать эти решения на шаблоне вместо того, чтобы останавливаться и перерабатывать каждый бит информации.

Удаление, искажение и обобщение являются мощными инструментами для ведения правильной торговли. Они играют важную роль в мотивировании самого себя.

ЗАМЕТКИ

ТРИ СПОСОБА СПРАВИТЬСЯ СО СТРАХОМ

Страх — это наибольшее препятствие для достижения успеха. Люди используют три основные стратегии для борьбы с ним.

Представьте, что ваш страх не существует.

Вместо того, чтобы признать свой страх и справиться с ним, вы просто игнорируете его. Это выбор людей, которые живут на самом **низком уровне**. Создания внешних обстоятельств никогда не пробьются в жизни. Не страх сдерживает их, а то, что они притворяются, что его не существует.

Действуйте, несмотря на страх.

Ты боишься, но всё равно делаешь. Живите так, и вы станете богатым, но несчастным. Ваш страх не сдерживает вас, но даёт вам много тревоги и вызывает стресс.

Понять и принять его.

Это требует принятия того факта, что большинство страхов являются дымовыми завесами для более глубоких страхов, которые каждый должен разбудить, если хочет достичь богатства и счастья в жизни. Тони Роббинс определяет эти страхи, как "Я не достаточно хорошо справляюсь (я не соответствую)" и "Если я не буду соответствовать, люди не будут меня любить, я им не буду нравиться».

Согласно Тони Роббинсу все должны обратиться к двум глубинным страхам, которые относятся к первым нескольким годам жизни. Будучи младенцами приравнивали любовь к вниманию. Недостаточное внимание наших родителей вызывало чувство, что нас не любят, поэтому мы разработали стратегии, чтобы вернуть их внимание. По мере взросления мы упорно трудились над совершенствованием этих стратегий, чтобы убедиться, что мы получили внимание и чувствовали себя любимыми. Во взрослом состоянии мы обращаемся к некоторым общим стратегиям для привлечения внимания:

- **Люди, которые угрожают.** Они всегда ставят потребности других выше своих собственных.
- **Ломатель.** Постоянно ломают вещи и вызывают проблемы. Внимание в основном отрицательное, но это лучше, чем отсутствие внимания вообще.
- **Достиженец.** Некоторые люди получают внимание благодаря своим высоким результатам. Это вызывает положительное внимание, но из-за этого человек всегда не уверен, достиг ли он достаточно, поэтому они никогда не бывают удовлетворены жизнью.

Есть много различных стратегий для привлечения внимания. В центре их — иррациональный страх, что нас не будут любить или не достаточно. Правда в том, что не имеет значения, одержите ли вы победу или потерпите провал, вы уже достаточно хороши! Ваши родители вас любят. И ваш супруг/а тоже любит вас. Ваши дети любят вас. И они любят вас таким, какой вы есть, а не то, что вы делаете.

Принимая этот основополагающий факт жизни, это позволяет понять и принять свои страхи, а не пытаться игнорировать их или жить с ними и тревогами, которые они вызывают. Только тогда вы можете действовать на высоком уровне.

ЦЕЛИ: ШАГИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ВАШЕГО ВИДЕНИЯ

Четвёртый урок говорит о важности наличия видения, которое командует целями. Видение важно, потому что оно простирается за рамки ваших целей. Это заставляет вас стремиться больше работать и больше достичь. Оно толкает вас от удовлетворения средним, к тому чтобы получать не меньше того, что вы действительно хотите от жизни.

В то же время вы все равно должны ставить цели. **Ваши цели являются отдельными индивидуальными шагами для достижения вашего конечного видения.** Таким образом, у вас должно быть и то, и другое.

Теперь когда у вас есть четкое видение, пришло время постановки целей, которые будут поддерживать это видение.

Ставьте высокие цели.

Ключевой момент

Причина номер один посредственности в этом мире заключается не в том, что люди ставят высокие цели и не достигают их, а в том, что ставят недостаточно высокие цели и достигают их.

Если вы ставите высокие цели и не добиваетесь этого, вы достигните гораздо большего, чем если бы ставили цели поменьше. Когда вы ставите посредственные цели и достигаете их, вы становитесь середнячком.

«Только те, кто рискнет зайти далеко, может узнать, насколько далеко он может зайти».

-Т.С.Эллиот

Несколько дополнительных советов для постановки целей и этапов для достижения собственного видения.

5 КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТОВ ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ЭФФЕКТИВНЫХ ЦЕЛЕЙ

Запишите цели.

Поставьте дату.

Определите людей, с которыми нужно сотрудничать, у которых можно получить необходимый опыт.

Предпримите действие.

Определите, что работает, а что нет, и измените свой подход соответственно.

Предположим, для достижения поставленной цели требуется выполнить семь шагов, а вы на самом деле выполнили три. Сосредоточьтесь на трех вещах, которые вы сделали, а не на четырех, которые вы не сделали. Определите, что не работает и перенастройте их. Не делайте то же самое снова и снова, ожидая других результатов. Это безумие!

Наконец, записывая цели, думайте о ком-то важном для вас — ваши дети, жена/муж или родители — включите нечто, что вы можете для них сделать в результате достижения вашей цели.

Помните, что постановка целей — это не сложный процесс. Будьте краткими.

Пишите просто. На одну страничку.

ВНОВЬ СВЯЗЫВАЙТЕ С СОБСТВЕННЫМ ВИДЕНИЕМ

Прежде чем вы поставите конкретные цели на ближайшие 2 месяца, свяжите их с собственным видением и подумайте, почему это так для вас важно. Возьмите видение, которое вы записали в 4-м Уроке и представьте, какой будет ваша жизнь, когда вы этого добьетесь.

Упражнение: Запишите конкретно, как вы будете себя чувствовать спустя 2 месяца с этого момента, когда вы будете наслаждаться новоприобретённым (или увеличившимся) богатством. С кем вы будете разговаривать? Что вы будете говорить? Как себя чувствовать? Вы купите что-то новенькое? Есть ли в вашем доме что-то, требующее починки, или, может, вам надо оплатить долг по кредитке, который висит на вас долгое время? Представьте себя в этот момент, позвольте окунуться в эти чувства, и после этого *напишите, как вы себя чувствуете*

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

Поставьте цели на 2 месяца. Держа в голове собственное видение, подумайте, какие цели на пути к нему вам помогут достичь его. Запишите (Обязательно включите дату, людей, группы и организации, с которыми вам следует сотрудничать и любые навыки, которые потребуются для достижения целей). Пишите просто и зафиксируйте 5-10 самых важных целей для себя.

Запишите два действия, которые вы предпримете в результате того, чему вы научились во время этого урока (и/или того, что поможет вам достичь целей).

Помните, шаги могут быть маленькими, но серия маленьких шагов ведёт к большим!

И наконец, чтобы оставаться на линии, держите перед собой видение и цели.

Запишите своё видение на маленькой карточке, чуть пониже — 3-5 основных целей, и носите с собой на протяжении последующих 2 месяцев.

Установите своё видение и цели на рабочий стол, на экран монитора или на мобильный телефон. Поэтому каждый раз, как вы будете брать в руки айпад, айфон или ноутбук, вы будете их видеть и сможете сконцентрироваться на том, куда вы хотите отправиться.

Когда вы перепрограммируете собственный ум, объединяя все силы, которые могут привести к длительному успеху, вы начинаете видеть возможности. Вы начинаете видеть больше позитива, а не негатива, сможете стремительно взлететь вверх.

«Тот, кто взлетел выше всех, это тот, кто захотел действовать и дерзать. Лодка уверенности никогда не отплывает от берега далеко». Дейл Карнеги

УПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ И ФИЗИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ

Прежде чем приступить к открытию позиции, убедитесь, что вы пребываете в заряженном состоянии. Если вы приходите с энтузиазмом, в прекрасном настроении, тем самым вы освещаете весь день себе. И наоборот, ваше злое или негативное состояние принесёт всем вокруг только вред. Когда вы приходите в позитивном, заряженном, радостном и остром настроении, вы поднимаете всех вокруг на новый уровень, включая себя.

То, как вы думаете о себе, управляет вами. Это относится ко всем. Ваша работа заключается в том, чтобы привести «себя любимого» в состояние счастья и вдохновения. Именно так вы заставите полюбить самого себя, а также то чем занимаетесь. Именно так нужно открывать сделку, следить за ней и наконец, закрывать.

«Отношение и личность столь же важны, как и опыт и способности. Выбирайте мудро».

-Брайан Трейси

Психология торговли

По поводу психологии написано много книг, но я дам свое понимание и то что мне помогло!

Ну во первых сама по себе психология не мешает торговле, а наоборот помогает. Мешают поступки, которые мы совершаем на возвышенном эмоциональном состоянии, они являются необдуманными и я объясню почему! Потому что человек живет эмоциями и все что мы делаем, делается для того, чтобы получить определенные эмоции. Поэтому эмоции сильнее логики и они ее отключают, и мы совершаем не те действия, которые мы бы хотели логично

Откуда берутся такие эмоции при торговле – они прикрепленные к деньгам, потому что мы знаем им цену и важность, и хотим все сделать идеально с первого раза, поэтому расстраиваемся каждый раз, когда сделали не идеально, а вовсе ошибочно

Нам важно это понимать и что совершать ошибки – это верный путь к росту, но что главное при этом то, что мы не должны делать критических ошибок и понимать их (для этого нужна практика на небольшом депозите 50 – 100 долларов) он нужен для ошибок

Ошибки дают понимание – а понимание, что мы делаем, где находимся и к чему это приведет, даст возможность делать обдуманные вещи. Если эмоции не получается контролировать лучше не лезть в рынок. В своем Алгоритме торговли я расскажу, как быть

Нам так же нужно быть нереагирующим на внешний раздражитель – это называется «Проактивность» описал это Стивен Кови в книге «Семь навыков высокоэффективных людей». Даю вам задание ее прочитать и выполнить с нее упражнения

Одной из главных психологических ошибок становления успешного трейдера является **эмоциональная привязка к деньгам** на торговом счету. На этапе становления успешным трейдером, основной и скорее единственной целью должно быть не получение денежных средств, а выработка **мышления и опыта**. Если Вы изначально неверно определились с целями на начальном этапе, Вы не можете прийти в ту точку Вашего видения, которую Вы рисуете у себя в голове. Путь к достижению Вашего видения не является линейным – он ступенчатый. Если сразу поставить себе предпоследнюю ступеньку как цель для вашего шага, то будьте уверены на 100% вы упадете. Никакой привязки к реальным деньгам на депозите быть не должно! Представляйте деньги на депозите как некоторые монеты, за которые можно купить только развитие, даже не думайте, что эти монеты можно конвертировать в реальные деньги. Когда этих монет в промежутке (минимум три-пять месяцев) будет только прибывать на балансе – можете считать, что первая ступень успешно пройдена. До свершения этого момента, ни о каких следующих шагах и деньгах думать забудьте. Рынок построен на эмоциях – жадности толпы. Если будете действовать как толпа – ничего не добьетесь. Думайте постоянно, что делает 99 процентов людей на рынке. И пытайтесь понять, почему они неудачны. Привязка к деньгам, заработанных от торговли – может повредить и не только на 1-ом этапе – поэтому я всегда советовал и буду советовать иметь **минимум два источника дохода в жизни**. Только когда у Вас нет эмоциональной привязки к деньгам на счету – они начнут множиться. Хочу привести пример становления трейдером одного из моих учеников (не хочу называть его имя, условно назовем его ученик X). X - очень смысленный и сообразительный человек по жизни, имеет достаточно неординарные способности и нестандартный склад ума. Учеба технике системы и потом логике рынка, для него никогда не была сложной задачей, и уже на второй месяц обучения X сделал прирост своего депозита более 54,4%. Но у X была большая материальная необходимость. В связи с обстоятельствами связанными с ближайшими родственниками, деньги нужно были позарез, быстро и немалые. X нашел сумму в несколько десятков тыс. долларов в долг для торговли на рынке. Мои логические выводы как наставника-коучера были, что это провал. Самое лучшее, что я мог сделать для X это отговорить его от данного безумия. Позже объясню

почему это безумие. К моему сожалению, мои уговоры были практически бессильны. И я понял, что просто так заставить X работать над своим опытом и мышлением и развитием не получится. Ему нужны были деньги. Моя задача как наставника – это контроль и развитие каждого моего ученика. Внутри себя несколько дней я был беспокоен этими мыслями. Решил применить одну хитрость. Я направил одного из знакомых инвесторов к X. Он дал на первый месяц, чтобы X показал результаты, ему в распоряжение счет на котором было чуть более 1000 долл. Через три недели торговли на этом счете результат ошеломил X и еще раз доказал мне, что я не самый плохой наставник. Итог за три недели составил - 18%. Анализируя сделки X за период торговли на этом счете, я не мог не заметить как резко изменилась его торговля. 80% правил системы нарушались, риски не соблюдались. Эмоции сделали свое дело. Рынок снова победил. Вывод мог быть только один. Возвращаться к усердной работе над своим мышлением и развитием.

P.S. через 4 месяца X торговал уже на инвесторские деньги с доходностью от 20% в месяц на счетах более 10000 долл. И только 2 месяца назад я получил от него по-настоящему искреннюю благодарность за мой вклад в него и его развитие.

Сила Бессознательного в торговле (я буду называть его так же Подсознание)

Многие трейдеры не задумываются, но используют это, не понимая, – это неотъемлемая часть нас

Расскажу более детально с самых основ

Что такое сознание – это наш фильтр, который впускает информацию, обрабатывает и выпускает

Подсознание это наша огромная база данных, в которой хранится все, что с нами происходило в жизни: с самого рождения, все что мы видели глазами, все сохраняется у нас в подсознании даже, если мы этого не помним. Чтобы понятно было – пример. Люди под гипнозом могут вспомнить любое событие своей жизни с точностью до минуты и последовательности событий

Вопрос зачем же нужна такая огромная база данных – ответ прост она нужна чтобы сохранять нам жизнь, для получения любого ресурса в жизни и использовать весь свой потенциал на максимум

Подсознание это и есть наши инстинкты

Например вы смотрите какие-то материалы по боевым искусствам и вы пополняете свою базу данных, и в нужную минуту, когда на вас напали и вы ничего не понимаете, ваш организм вытащит с нее часть необходимых навыков и спасет жизнь. Вот почему люди способны поднимать тяжелые предметы, а потом не понимать как они это сделали и т.д. Так же известны случаи, когда играя в игры дети забивали себе плохую информацию, и она потом негативно отражалась! Но не будем о грустном – только правдивые реальные факты

Как это поможет на Форекс при торговле – аналогично

Вы используете все что написано в этом руководстве и особенно «журнал трейдера», о котором я далее напишу

Вы загружаете в свою базу нужные данные и в нужный момент либо страха при торговле, либо обычного состояния помогут вам, не осознавая того, сделать правильное и наилучшее решение и очень важно это понимать и этому довериться, как это делаю я

Как по мне, неплохо, и нужно использовать самый мощный инструмент человеческого организма

Поэтому я раскрыл этот свой секрет, который я применяю и от этого не убежать – либо вы заливаете правильную информацию, используя себе во благо, либо негативную – себе во вред. Здесь нет «мой дом на краю» либо то, либо то!

Принципы

Первым что хочу рассмотреть – это принцип **Осознанности**, осознанности при торговле. Это базис – это фундамент для великих результатов, объясняю почему.

Как говорил Джон Гриндер, основатель НЛП

«Большинство людей от рождения и до смерти проживают жизнь, не понимая, где они находятся и куда им нужно идти»

Да, вы удивитесь, но это факт, и в торговле на рынке Форекс это тоже присутствует

Поэтому вам нужно понимать, где вы находитесь, что вы делаете и зачем, если вы ловите себя на мысли об этом тогда, когда вы садитесь за терминал, вы можете регулировать свои действия и это самое главное, вы можете предотвратить ошибки, лучше проанализировать ситуацию и, соответственно, усилить и улучшить свою торговлю

Настоятельно рекомендую не игнорировать этот принцип

Хочу также подметить тот факт, что выбор действий и торговля находится у вас в голове еще до того, как вы сели за терминал с этого вытекает второй принцип.

Эмоциональной стабильности. Перед тем, как сесть за компьютер, вы должны заметить, какое у вас внутреннее состояние, какие у вас были проблемы, даже не связанные с торговлей, может накануне вы поссорились с кем-то или у вас что-то неприятное случилось – это важно, потому как это все отразится на ваших действиях при торговле

Особенно пагубный момент, когда у вас финансовые проблемы и вы вложили последние деньги, или, еще хуже, взяли кредит – это, уверяю вас, на 100% негативно скажется на вашей торговле, даже если вы думаете, что это не так

Идеальная ситуация – это когда вы закрыли все базовые потребности, это в еде, жилье и одежде и у вас есть небольшой отложенный капитал, и вы готовы его размножить – в таком случае у вас, как показывает моя практика, будут результаты, как минимум, в 2 раза лучше

Еще один момент, вы должны быть спокойны и мышление должно быть таким, что вы в любой момент готовы потерять весь свой депозит – это нужно для того чтобы не зависеть от денег и чтобы они не сковывали ваши действия

Эмоции это враг торговли – нужно здраво оценивать ситуацию

Мой ученик ХХ - смывленный парень с непробивным характером и бесконечной уверенностью, воспринял обучение по ТС Снайпер как семечки, как плевое дело. Но уже через полтора месяца когда прирост баланса его демо счета играл где-то в районе нуля, он осознал что путь этот для него не будет быстрым и легким. Однако его бесконечное стремление, упорство, стойкость и желание победить самого себя с привязкой с не самой слабой

сообразительностью, в конечном итоге дало свои плоды. Хотя и скорость его обучения не была самой быстрой (к радости скорость обучения и скорость получения положительных результатов при обучении по ТС – не является лакмусовой бумажкой развития человека), результаты были достигнуты. Через четыре с половиной месяца прирост его баланса на демо счете начал составлять в среднем 10-12% в неделю в разрезе на длительный промежуток времени. Эмоциональный подъем у ХХ зашкаливал, что не радовало меня. В конечном итоге я разрешил ему перейти на реальный счет. Счет был открыт на 500 долл. С начала торговли на реальном счету я ожидал от ХХ спада результатов как это обычно происходит при переходе от демо на реал. Но в данной истории не было все стандартно. Через два месяца ХХ сообщил мне о том, что вывел денег с рынка уже в два раза больше чем его первоначальный депозит. Все проблемы начались отсюда. Следующий торговый месяц оказался для ТС чуть менее рентабельным, да и ошибок у ХХ становилось хоть и не критично, но больше. Этот месяц для него закончился в плюс 15% от депозита. И это не было основной проблемой. Главной проблемой оказалось то что не уведомив меня ХХ при первой же возможности ушел со своей низкооплачиваемой работы на государственном предприятии. Я узнал этот факт только по результатам следующего месяца. Следующий месяц оказался переломным. Результат торговли по той же ТС в реалиях того же самого рынка при том же мышлении теми же руками НО в других психологических обстоятельствах привел ХХ к результату торговли..... МИНУС 40% за месяц..... ШОК. Разбор сложившейся ситуации показал, с уверенностью на 90 процентов, что проблема заключалась в эмоциональной привязке к деньгам! Как только ХХ начал жить на доходы с рынка (что в ближайший год делать ни в коем случае нельзя), его эмоции сожрали его достижения. Деньги для жизни были необходимы, и когда рынок давал чуть меньше заработка, чем обычно ХХ завышал лотажи, передерживал позиции, входил не системно. Решение было однозначным – восстановиться на работе и начать путь на рынке заново.

P.S. Благодаря высокому сознанию ХХ – он не стал искать отговорки и внял моим наставлениям. Сегодня ХХ имеет три источника дохода одной из которых является торговля которая приносит ему от 3000 долл в месяц.

Принцип Страсти

Если вам не нравится, то что вы делаете – вы не добьетесь успеха!

Вас должно переть от того, что вы делаете, зажигать – не давать вам засыпать по ночам и тем, что вас пробуждает по утрам

Тогда вы определенно добьетесь высоких результатов, этот показатель присущий всем Великим людям, таким как Стив Джобс основатель компании APPLE, Бил Гейтс и т.д.

Когда у вас будет страсть к тому, что вы делаете, у вас автоматически пропадет негативное эмоциональное состояние, и вы не остановитесь на начатом

Как поддерживать страсть? Вы должны постоянно исследовать и оставлять все, что вас цепляет и делать на этом акцент, например, (некоторые элементы стратегии или системы), но при этом у вас должен быть еще и здравый смысл, который покажет, когда нужно остановиться при случае, когда инструменты или элемент системы не работает, об этом мы тоже детально поговорим, как отбирать, фильтровать элементы системы и на какие больше всего акцентировать свое внимание

Принцип Холодного ума

Это отключение эмоций и использование логики

Эмоции мешают торговле, поэтому мы принимаем во внимание только логику. При торговле у нас хорошее настроение и мы классно себя ощущаем, но только на счет входа мы испытываем сильную эмоцию, типо вот это идеальная ситуация, и эта эмоция возникла слишком быстро – закрываем терминал и не входим – мы как охотники анализируем, ждем и бросаем «снайперскую» сделку, никакого эмоционального решения

Мы не входим по 10 раз

Если накосячили, выставили стоп и ждем пока его не снесет (главное небольшой), если даже неправильно вошли не выходите мгновенно – это эмоция! Ее отключаем

Представляем, чтобы на нашем месте сделал бы робот, если ему задан алгоритм, ждать ситуации, которая нам подходит, войти в сделку и ждать либо прибыль, либо стоп! Это важно, попробуйте представить. Если не получается – закрываем терминал и не торгуем

Принцип Внимательности и Анализа

Рекомендую быть внимательными и смотреть на голый график почаще и пытаться найти логику в движениях, и повторяющиеся моменты анализировать, от чего они зависят возможно от таймфреймов и еще чего-то (как у меня сделаны наблюдения по поводу Банковских уровней и других моментов) так же смотреть, как и когда рынок начинает разворачиваться, начинать замечать детали

Просто берем и 30 мин в день анализируем голый график пытаемся разгадать «КОД» рынка со временем я уверяю вас, вы начнете замечать такие моменты

Так же очень важно смотреть на рынок, замечать его особенности и пытаться придумать, как можно обойти ситуацию так, чтобы в любом случае остаться в выигрыше – это важный секрет, как обыграть конкретные повторяющиеся ситуации в вашу пользу! Это то что делаю я. Кстати, я начал плотную работу над созданием материала «Истинный КОД рынка форекс и как научиться писать свои стратегии и системы с гарантированной результативностью и четко понимать и замечать логику рынка». Так сказать залезть в голову создателя рынка и понимать рынок.

Принцип действия

Этот принцип основан на том, что ни одна из техник не работает без действия, без внедрения

Лучшая методика, которую я вам могу посоветовать

Узнаете какую-то информацию анализируйте и потом внедряйте сразу же

«Скорость внедрения – вот что отделяет успешных от неуспешных» Эбен Паган американский мультимиллионер

Но на счет ТС Снайпер я хочу порекомендовать следующее

Берете все знания по ней и обязательно внедряйте в практику так же, как с этого руководства – незамедлительно

Запомните, никогда не будет завтра и идеальной ситуации, есть здесь и сейчас

И никто, кроме вас, этого не сделает

Принцип АнтиСкептицизма

Это принцип, который отделяет вас от нужного впитывания информации и то, как она уляжется у вас в сознании и в результате отразится на вашей торговле

Вы должны воспринимать информацию не как скептик «ну что там ты написал, нужно посмотреть, может что-то интересное - заценим» это НЕ работает, именно поэтому халявщики, которые не дали ценность в замен материалам, не ценят то, что им далось и с долей скептицизма подходят к процессу изучения

Я же вспоминаю, как я подходил к изучению: «вау, вот это круто я действительно хочу этому научиться, это крутая информация может она не интересная, но имеет огромный потенциал, если она будет в моей голове», со жгучим желанием и высокой оценкой ее ценности – именно так я подходил к изучению материалов. Да, многое не работало, но то, что работало, давало сверх результаты при таком типе мышления

Принцип Интерпретации

Этот принцип очень важен. Как мы приняли информацию, как мы ее обработали и что на выходе мы имеем для незамедлительного внедрения в практику

Скажу так, что у каждого человека мышление немного отличается. Поэтому каждый по-разному использует одинаковую торговую систему или стратегию, и работать она у каждого будет по-разному

Поэтому вам нужно использовать

Вам нужно пробовать пошагово все элементы системы Снайпер и отбирать те, которые лучше всего работают у вас, и вам доставляют удовольствие, и постоянно их использовать (в нужных естественно ситуациях), потом только отрабатывать те, которые не получаются, и так вы получите реально быструю отдачу

Возможно у вас есть то, что работает и приносит прибыль помимо Снайпера

Правило, если работает, оставляем и добавляем другие инструменты. Можно это делать с любой стратегией и системой – это обязательно в таком порядке и никак по-другому

Важно! не отбрасывайте инструменты, которые не работают – возможно вы их неправильно используете, им тоже нужно тренироваться, но в приоритете только работающие именно для вас и не для кого другого

Также нужно постоянно задавать себе 3 вопроса, это важнейший секрет которым я хочу поделиться

- 1) *Что я делал что привело меня к таким результатам?* (плохим или хорошим нет разницы, если хорошим, то, поняв это, вы можете продолжать использовать рабочие вещи, если плохим результатам – то выписать на листик их все и больше никогда не повторять ни при каких обстоятельствах!!! Записывать нужно также и положительно повлиявшие на вас моменты (это также и инструменты различных систем, в том числе и Снайпере)
- 2) *Что я делаю сейчас, и к чему это приводит или приведет?*

Посмотрите, что вы сейчас делаете и к чему это приводит, и в последствии приведет, и также все записывайте! Например, вы постоянно ловите стопы и к чему это приведет – к сливу депозита

Или вы время от времени не контролируете себя – тоже важно понять причину этого и подумать, что в вашем случае можно сделать, чтобы никогда не повторять этого

Так же и к положительным моментам и чтобы почаще их использовать!

Это называется **Причинно-следственная связь**

- 3) *Что я буду делать в будущем и к чему это может привести (ваши Цели и Виденье)* как от этого изменится ваша жизнь

Держите эти вопросы в своей голове постоянно – не плывите по течению. Я учу вас мыслить не так, как мыслит большинство – тогда вы не будете делать то, что делает большинство и соответственно станете успешными, а они нет

Теперь подробнее:

Например, вы входите в сделку – с какими мыслями вы входите и что делаете, к чему это приведет, как что изменить для улучшения результата – далее я опишу это подробнее

Ловите себя на мысли постоянно, это называется «Быть в моменте» здесь и сейчас и нигде более – не летать в облаках, а быть здесь и **стараться** контролировать все, что вы делаете

Принцип Фокусировки

Этот принцип важен, потому что все лучше всего работает там, где вы сосредоточены и сфокусированы

Это как, если бы вы зашли в темную комнату и включили маленький фонарик и он бы освещал часть. В этой части вы все видите и в нашем случае там лучше всего все работает, но по мере использования материалов Снайпера и этого мануала ваш фонарик начнет расширять зону освещения, но начать нужно с малой фокусировки

Фокусируйтесь на главном и на самом действенном, интересном для вас (это могут быть инструменты какие-то отдельные или элементы психологии). Через время вы научитесь фокусироваться на все большем количестве вещей

Но вы никогда не сможете фокусироваться на более чем 5-7 вещах одновременно (например на 7 инструментах – на 7 психологических моментах). Такова работа нашего мозга

Да этого и не нужно – вскоре вам будет помогать самый мощный инструмент это ваше подсознание! Доверьтесь ему

А как же с расширением фокусировки? С этого вытекает следующий принцип

Принцип Упрощения и Максимизации

Этот принцип имеет огромную силу, потому что все простое работает лучше, чем сложное

Я всегда все упрощал, делал так, чтобы у меня было несколько моментов, которые я сознательно использую, и они давали эффект

Это нужно делать и вам

Вам нужно все упрощать максимально, на сколько это возможно, без потери смысла и для этого я рекомендую следующую вещь:

Это нарисовать схему самых важных для вас элементов, кратко их описать. Это делается либо от руки, либо с помощью программы которую я вам дам

Это интеллект карты, простой, но невероятно эффективный инструмент



Вот в таком виде делать ее нужно, максимум 3 уровня и у вас все перед глазами – забыть что-то просто нереально

Сюда можете описать свои критерии входа и постоянно смотреть на них и вы точно не упустите ничего – потому что у меня были моменты, когда что-то вылетело с головы и только, когда я вошел в сделку, тогда только понимал, что не нужно было, потому что упустил важный момент

Для того чтобы сделать интеллект карту я использовал программы Xmind или MindManager

Забейте это в поиск и скачайте себе программу – это вам задание сделать себе интеллект карты для системы снайпер, ее правил, для критериев входа, выхода со сделки

Можете отдельно сделать для входа и выхода, разгона и т.д., и держать их в руках перед входом в сделку! Для начала вы должны их показать мне и потом использовать!

Последней частью перед практикой и моим алгоритмом торговли я хочу рассказать об одной из важных вещей это «Журнал Трейдера», это то, что выковало во мне истинный стержень успешной торговли. Считаю обязательным для каждого торгующего на Форекс

Теперь непосредственно о журнале, каков он должен быть и т д

Вам необходимо вести 2 журнала: один электронный, один письменный от руки – да-да придется писать и вспомнить рисование, объясню по порядку

Каждый день, абсолютно каждый, даже если вы не торговали, пропустили и т.д. вы должны зарисовывать ситуации, которые были и делать по ним выводы, это наполнит ваше подсознание необходимым багажом информации, которая всплывет в нужной ситуации при торговле – это секрет, который вам никто не расскажет

Подробно о работе подсознания и его влиянии не только на Форекс торговлю, а и на жизнь в целом, я писал выше

Итак, вернемся к журналу трейдера – Первый вид журнала «электронный» вы ведете его на своем компьютере

Создаете отдельную папку только не на системном диске (рабочий стол), а диск D, и делаете как минимум 3 копии одна на облаке (есть на любой почте мейл ру и яндекс диск) чтобы ваши файлы не испарились при неожиданной поломке – это рекомендация по своему опыту, потому что свой журнал я именно так и потерял

Теперь, что туда вносим – туда мы вносим:

Ситуации, которые происходят в рынке. Делаем скрины с них

- если не торгуем, а просто наблюдаем, делаем прогнозы и потом смотрим как они сбываются. Тренируем в себе Вангу, это даст возможность вашему мозгу развивать «чуйку рынка»

- если торгуем, тогда делаем виденье того, что происходит и какие ситуации рисуются, когда входить и т.д. от этого входим, используя инструменты с системы Снайпер 2.0. После сделок делаем выводы, что сделано было правильно и что взять себе на заметку (под скринами ведите заметки по дням, счет дням, нумерацию, и число) и какие ошибки были сделаны, и что нужно для того, чтобы не повторилось, и чему вы научились. Все это нужно описывать и перечитывать, так у вас

накопится то, что нужно делать и то, что нельзя — так же ваши собственные правила

Без этого никуда!!!

Второй вид журнала письменный

Покупаете разноцветные ручки (это стимулирует правое полушарие вместе с логическим левым) и рисуете ситуации, происходящие в рынке от руки и так же как и в электронном виде все записывать

Вести нужно оба журнала, без вопросов, зачем и почему, если хотите высоких результатов. Вести нужно постоянно и вести нужно минимум год — не меньше!!!

Состояние сверхобучаемости БОНУС

Автор уникального метода управляемой психофизиологической саморегуляции «Ключ» Х. М. Алиев написал несколько книг о своем удивительном открытии. За рубежом этот метод считают революционным научным достижением, на всемирной конференции в Баден-Бадене метод был отмечен как не имеющий аналогов по простоте обучения и скорости получения конкретных результатов.

Более того, я уверен, что пройдут десятки, может быть, сто или двести лет, и о «Ключе» Алиева психологи всего мира будут вспоминать так же, как сегодня вспоминают о первой психологической лаборатории Вундта. Общество еще не скоро в полной мере осознает значение его открытия, и каждое новое поколение ученых будет раскрывать, опираясь на этот метод, новые и новые главы в науке о человеке.

Метод действительно очень прост. Я не буду в рамках данной работы приводить подробное описание того, как войти в нейтральное состояние «по Алиеву», — это описано во многих других изданиях: как в книгах, так и в научных журналах; давалось в телепередачах и на видеокассетах. Но заочно, к сожалению, это не так просто. Конечно, лучше всего, если человек проходит очное обучение.

Лично я начинал именно с «Ключа». После нескольких лет работы с этой удивительной технологией мне удалось создать на ее основе теорию по сверхобучаемости, а затем, после многочисленных экспериментов, технологию сверхбыстрого овладения знаниями и навыками, принципиально отличную от техники Алиева. Главное отличие — вхождение в особое

состояние мышления происходит без применения гипноза. Как следствие: сравнительно легко идет заочное овладение технологией.

Для читателей как раз и предлагается этот алгоритм, разработанный специально для заочного обучения.

Уже не один год я веду обширную переписку через Интернет, и это позволило мне отобрать из различных вариантов, рекомендованных людям для заочного обучения, именно то, что включает так называемое «состояние сверхобучаемости» практически у всех, независимо от уровня гипнабельности, возраста и других факторов.

Итак, состояние сверхобучаемости.

Состоит из трех составляющих, гармоничное соединение которых и дает желаемый эффект.

Почти все упражнения можно выполнять стоя или сидя. Точнее, если вам удобно стоять – лучше выполнять стоя. Если у вас какие-то проблемы со здоровьем – можете сидеть. И только если в силу каких-то серьезных причин человек не может даже сидеть – тогда все нижеописанное выполняется лежа.

Глаза открыты, смотрим прямо перед собой. Представьте, что вы смотрите на мир, как фотоаппарат. Или как видеокамера. Безоценочно. Просто смотрите и воспринимаете все, что находится в вашем поле зрения. Никаких оценок: нравится, не нравится, хорошо, плохо, красиво, некрасиво. Никаких. Просто смотрите и воспринимаете все, что перед вами.

Параллельно с этим начинайте ощущать свое тело. Прочувствуйте все ощущения, которые имеют место. Как внешние телесные ощущения (прикосновения к телу одежды, обуви, стула или кресла), так и внутренние – мышечные и другие. Тоже – безоценочно. Никаких оценок: красиво, некрасиво, хорошо, плохо, – никаких. Вам нужно пройти таким образом по всем телесным ощущениям: с головы до кончиков пальцев ног. Или наоборот: от кончиков пальцев ног до головы. Если вам неудобно – встаньте или пересядьте так, чтобы телу было удобно. Это очень важно – вашему телу должно быть удобно и комфортно.

Затем одновременно и смотрите и воспринимаете все то, что видите (безоценочно), и ощущаете все свое тело целиком.

Это первая составляющая состояния сверхобучаемости. Можно практиковаться в любое время, как только вы об этом вспоминаете. Едете в

общественном транспорте на работу, сидите на скучной планерке, ждете учителя перед уроком, идете по аллее парка – в любое время. Чем чаще, тем лучше. В гештальттерапии есть такие понятия как внутренняя, внешняя и средняя зоны.

В моей вольной интерпретации это выглядит следующим образом.

Внутренняя зона – это наши телесные ощущения.

Внешняя – это то, что мы видим вокруг, что воспринимаем извне.

А средняя зона – это наши мысли. Тот самый поток мыслей, который постоянно крутится у человека в голове. Один студент у меня на занятии назвал это «словомешалкой». Этот поток чаще всего не только не полезен, но и вреден, так как мешает целому ряду процессов на уровне других структур разума.

Как только вы переводите внимание на внешнюю и внутреннюю зоны одновременно и делаете это достаточно качественно, то в голове наступает некое подобие тишины. «Слово-мешалка» исчезает.

Фриц Перлз, один из создателей гештальттерапии, называл это не иначе как «вычищением помойного ведра». Одно только это упражнение, осваиваемое и постоянно практикуемое невротиками, уже само по себе исцеляло очень и очень многих от различных психологических проблем.

Практиковаться в этом упражнении я рекомендую несколько дней подряд. Не спешите форсировать свое обучение. Лучше всего, если вы дадите себе одну неделю на отработку этой стадии освоения сверхобучаемости.

Как только вы освоите это упражнение – то есть сможете и все видеть, и ощущать все свое тело, и вам на то, чтобы это получилось, не требуется много времени, – вы можете переходить ко второй составляющей.

Необходимо не просто чувствовать свое тело, а ощущать его с любовью. Заботиться о нем. Следить, чтобы вашим рукам, ногам, плечам, коленям, локтям.... было удобно. Чтобы ничего не затекало, не пережималось. Вы можете прямо сейчас ощутить свое тело и послать любовь каждой клеточке своего организма?

Сделайте это!

Это очень важно. Каждый день хотя бы одну минуту посылайте своему телу искреннюю любовь, напитывая энергией любви и здоровья весь организм,

обращая внимание на все, чем одарила вас природа (или Бог, кому как удобнее это называть). Выполняйте это упражнение в течение нескольких дней. Оптимально взять еще одну неделю.

Как это ни парадоксально, но часто за самыми важными открытиями далеко и ходить-то не надо. Просто нужно повнимательнее всмотреться в то, что у нас с вами уже есть.

Итак, продолжаем.

Вы освоили состояние безоценочного восприятия своего тела и того, что находится вокруг вас, освоили как обращать внимание на свое тело, ощущение себя, своего организма с любовью, принятие себя с любовью. После этого можно переходить к третьей составляющей состояния сверхобучаемости.

Много лет работая с измененными состояниями сознания, наблюдая и исследуя поведение, желания, мотивы, другие тонкости подсознания и телесного разума, мне удалось привести все то, что я наблюдал, к одному общему знаменателю – модель разума 4V. Или, другими словами, к четырехвекторной модели, включающей сознание, телесный разум, подсознание и сверхсознание.

В принципе никакого открытия Америки в этом нет. Все термины известны еще со времен советской психологии. Как мы можем прочесть в кратком психологическом словаре под редакцией А. В. Петровского и М. Г. Ярошевского (М., 1985), сознание – высший уровень отражения действительности, присущий только человеку, как общественно-историческому существу.

В этом же словаре мы можем прочесть: надсознательное – не поддающийся индивидуальному сознательно-волевому контролю уровень психической активности личности при решении творческих задач. Это – сверхсознание.

К сожалению, в этом словаре не нашлось столь же лаконичных определений телесного разума и подсознания. Поэтому мне придется сформулировать их самостоятельно.

Под телесным разумом подразумевается восприятие нашим организмом внешних воздействий, нашего настроения, желаний и других проявлений психической активности и соответствующие ответные реакции на уровне физиологии.

Ну и соответственно подсознание – огромная составляющая нашего разума, в которой хранится вся память о том, что мы видели, слышали, делали, чему учились сами. И что делали другие люди в нашем присутствии с самого-самого начала и до сегодняшнего момента. Плюс к этому масса алгоритмов, предрассудков, умозаключений, о которых мы можем знать, а можем и не догадываться, какими бы абсурдными они ни казались на первый взгляд.

Третья составляющая предлагаемой технологии подразумевает дальнейшую «сборку» разрозненных компонентов личности человека в единую, гармоничную систему.

Вы можете на расстоянии одного метра ощущать другого человека?

А на расстоянии нескольких метров?

Можете, просто не все это явственно ощущают. Как показывают современные исследования (и многовековые народные наблюдения), люди могут чувствовать, что происходит с их родными не только за несколько метров, но и за тысячи километров.

Безусловно, родственные связи, особенно между матерью и ребенком, – самые сильные. Но если есть сильные, значит, есть и обычные связи.

Подсознательный разум в состоянии высокой активности может свободно воспринимать настроение, самочувствие другого человека на любом расстоянии. Это также давно установлено учеными при проведении опытов с глубоким гипнотическим трансом, при замере уровней активности различных зон коры головного мозга, другими способами.

Мы подойдем с прямопротивоположной стороны.

Как известно, в состоянии гипнотического транса обучаемость возрастает в сотни раз. Об этом наглядно свидетельствуют и опыты доктора Райкова, и потрясающие возможности метода Георгия Лозанова, многочисленные эксперименты других ученых в разных странах.

Но как же быть простым смертным, проживающим в Нижних Карсях или, к примеру, в Урюпинске?

Где добыть этого доктора Райкова? И нужен ли он нам? Кто знает, к чему может привести сеанс гипноза? Вдруг нам что-то там навнушают, и...

Да, с гипнозом и гипнотизерами лучше быть очень осторожными. Как же тогда быть?

Давайте активизировать подсознание сами. Самостоятельно и безо всяких гипнотизеров.

Как известно, Милтон Эриксон для наведения гипнотического транса использовал уже известные гипнотические феномены.

Если человек представлял что-то достаточно ярко и погружался в это представление, то в то же время он погружался и в гипнотический транс.

Нам нужна высокая активность подсознания, чтобы активизировать огромный потенциал знаний, умений, опыта, который хранится в глубинных сферах нашего разума. И не нужен гипнотический транс.

Именно это умение вы сейчас и продолжаете осваивать.

Представьте, что вы чувствуете всех, кто находится с вами в одной комнате. Только не надо представлять, как вы гладите по волосам девушку, которая вам нравится, или кладете руки на плечи мужчине (если вы – девушка).

Речь идет о несколько других ощущениях. Если бы вы стояли рядом с человеком, может быть, очень-очень близко. Вы бы наверняка ощутили его тепло. Так?

Вот примерно такое же ощущение тепла вам и нужно почувствовать на расстоянии. Конечно, ощущение может быть несколько иным. Возможно, оно и будет совсем другим. Просто попробуйте ощущать людей на расстоянии. И при этом вы находитесь в состоянии безоценочного восприятия и окружающего мира (все видите и спокойно воспринимаете), и своего тела (ощущаете все свое тело). И с любовью и вниманием относитесь к своему телу.

Получается?

Вот это и есть состояние сверхобучаемости.

Прodelайте это в первый день 2 – 3 раза. И так в течение недели – каждый день 23 раза.

А дальше можете форсировать свое развитие и свои навыки, применяя по порядку и без такового все, что прочитаете в книге. Идеально, если вы для начала выполните упражнения №1,2,3,4,5. Не торопитесь! В день осваивайте не более одного упражнения. А уже потом будете применять все остальное. Успехов! И очень больших!

Второй раздел: Практика

Итак, мы подобрались к разделу практика, где будем внедрять все элементы и принципы – на самом деле у меня скопилось много чего и взять просто и удержать в своей голове все эти элементы крайне сложно, но мы пойдем немного другим упрощенным путем, мы будем делать все постепенно, добавим в это все пошаговость

Это то закулисное, которое вам никто не расскажет и не покажет – так сказать взгляд из-под плеча – как будто вы присутствуете при моей торговле. Я раскрою вам все детали моей торговли, не сохраняя никакой тайны – все секреты как говорится «как оно есть»

Прежде чем начать я хочу перенести ваше внимание на очень важный момент, это то что в Абсолютно любой области, будь то форекс или вязание крестиком, есть детали и это ключевой момент – весь смысл в деталях, как говорят американцы «Дьявол в деталях», чем выше профессионализм и экспертность, тем больше деталей нужно изучить, внедрить, опробовать и сделать с них выводы – потом уже этот процесс упрощается до 3 – 5- 7 вещей (шагов, пунктов, правил), а детали идут на автомате.

Вы, возможно, замечали такой момент, что 2 разных человека делают одно и то же, но один высочайший эксперт, а второй нет – потому что первый уделял внимание деталям и оттачивал их и в комплексе получил отличные результаты, естественно допуская ошибки – без этого никак. Так у компании IBM американской есть девиз «Делай как можно больше ошибок» в этом есть глубокий смысл, задумайтесь над этим.

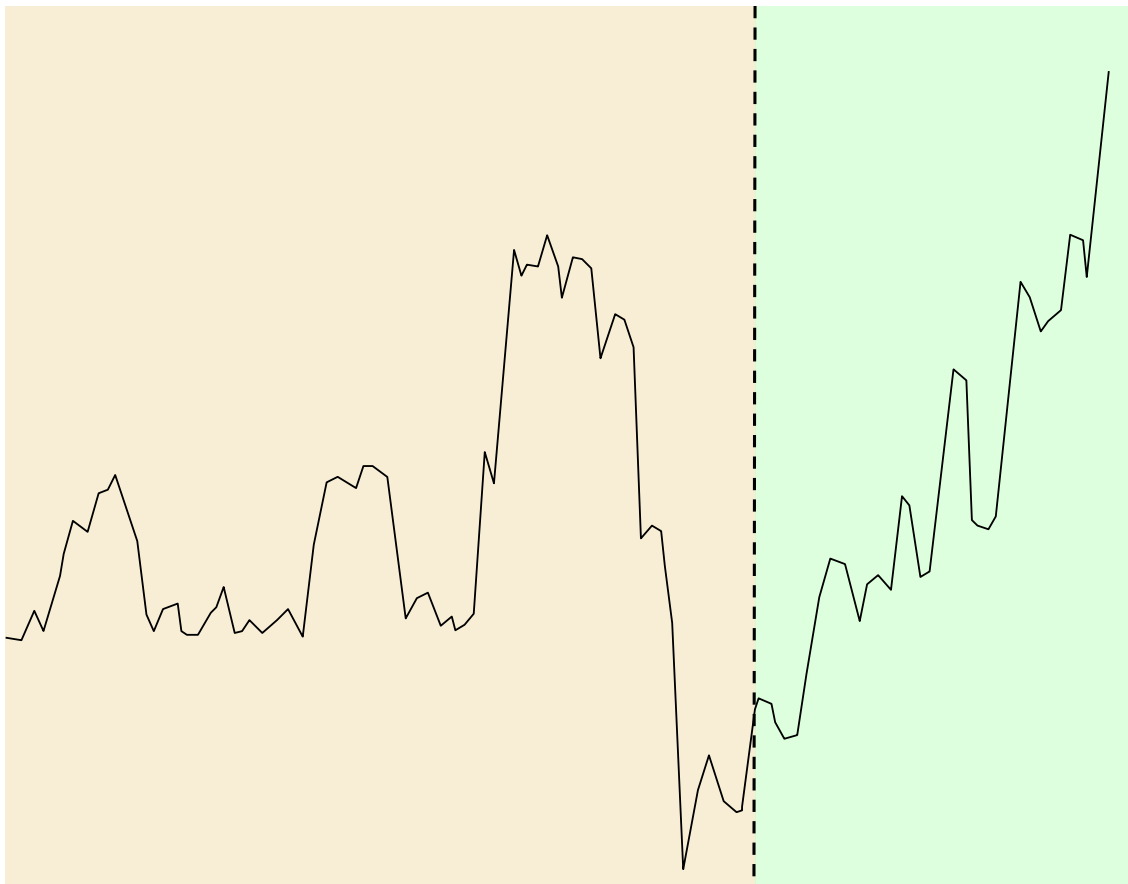
Это секрет, который хоть и очень простой, но про него мало кто говорит! Пользуйтесь на здоровье

Ближе к технике рынка...

Рынок настроен сломать каждого, и если даже вы технически смогли к нему приспособиться, то психологически самостоятельно без решения того, кто видит ситуации глубже, доскональнее и лучше чем вы, он сломает Ваше психологическое состояние с уверенностью на 99 процентов!

Поймите. Задача рынка не только изнашивать Ваш мозг, но и расшатать психику, выбить Вас из колеи, вызвать эмоцию, раздавить как трейдера. На

95% у него это получается. Сейчас **МАКСИМАЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНО**: большинство из Вас этого не понимают. Откройте терминалы на М5 и приглядитесь внутри дня **ВНИМАТЕЛЬНО**. Первая задача Кукла – вынести всех обе стороны. Когда толпу размазало, цена «пустая» валит, куда ей было необходимо – вторая часть поведения внутридневного рынка. Мало кто относится максимально внимательно к ТС и не слышит, что в ней говорится. Тактика торговли на разворотах максимально рентабельна в первом – третьем развороте. Что же во второй части – как действовать дальше. Почему и какие именно РУ + РЗ срабатывают плохо, а какие отлично. Кому часто приходила эта мысль в голову? Пытаетесь найти ответ на этот вопрос? Ваша первоочередная тактическая задача в рынке – это определить точку (не по времени, а по расположению цены) в которой завершился первый этап развития событий внутри дня и начался второй. Так о чем же я говорю. В Снайпере нет неработающих методик. Есть только инструменты, которые у одних работают отлично, а у других нет. Все, что, по сути осталось, это найти ответ на этот вопрос. Чем эти «одни» отличаются от «других»?



Слева до вертикальной линии – первый этап рынка. Набор новых жертв и вынос вчерашних (и раньше) участников.

Справа после штрихованной вертикальной полосы (это не РП, это условная линия в течении торгового дня, которую нужно научиться видеть) – «накормленная стопами цена» идет в нужную ей сторону. Это происходит **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**. В разных формах, но **ОДНО И ТОЖЕ**. Первый этап требует внедрения инструментов ТС на разворот, второй – на продолжение движения. Сейчас главная задача для вас научиться видеть и понимать эту точку начала нового этапа. Как можно этому научиться? Логика и опыт. Смотрите и понимайте, что было слева. Где слева выстроены позиции, которые принесут профит, если их стопы не выбьет. Поймите, 95% в этих позициях молятся, чтобы цена не пошла против них. Как вы думаете, куда она пойдет?! Как только участники, кто слева сидел в профитах будут выбиты, можно считать, что этап выноса толпы завершился. На сегодня больше **разворотов не искать**, а при возможности торговать **продолжения движения**.

Следующее правило – одно из главных при торговле на рынке и исполнении правил ТС. Оно не явное. Поэтому, некоторым сложно будет его осознать сразу.

ПЛАН-АНАЛИЗ ДЕЙСТВИЙ НА ТЕКУЩИЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ
Если вы думаете, что теперь мы будем заниматься прогнозами – забудьте! Оставьте это неблагодарное дело аналитикам. У них все равно ничего не получится. Поведение цены внутри дня логично, НО многовариантно. Моя задача как опытного трейдера безэмоционально на сегодняшний торговый день на сегодняшнюю рыночную ситуацию описать 3-5 (вы удивитесь но их не так уж много, в 90% случае у меня их три-четыре) сценария развития событий. А теперь самое вкусное: при любом исполнении одного из описанных сценариев вы обязаны заработать. Один из главных тактических ходов в этой задаче согласовать все ваши действия при реализации любого вашего сценария так, чтобы гарантированно заработать (оставляем право на ошибку и 15-20% сценариев, которые невозможно спланировать на рынке с помощью Снайпера)

Мои мысли (когда я открыл терминал и нахожусь в зеленом овале цены):



«цена вынесла по стопам тех кто смотрел в бай, нарисовала разворот и шагает вверх. Итак, первый разворот состоялся без меня». РЗ просто магически тянет цену, РЗ – это не только правило для входа в рынок, это еще и подсказка куда идет рынок.

Составление плана действий: 1 разворот уже произошел, по умолчанию не больше 3х разворотов тенденции буду торговать. Возможные сценарии:



Сейчас мне достаточно 3 сценария.

Если будет реализован первый – я не торгую

Если будет реализован второй – я ищу на смене тенденции в РЗ точку в селл

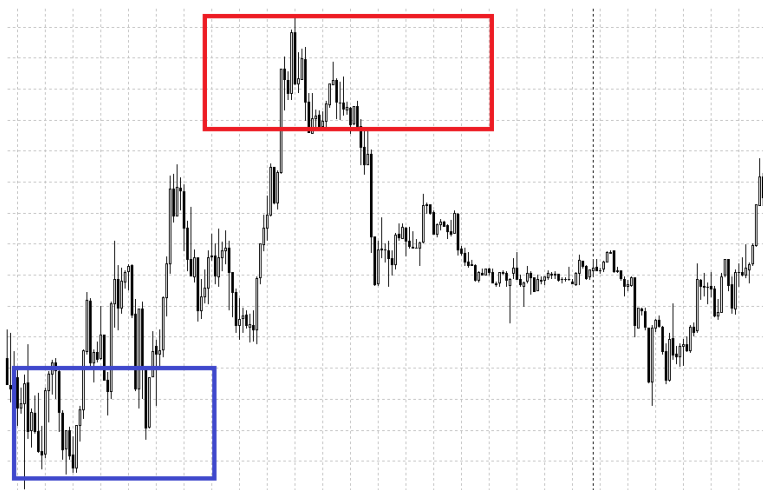
Если будет реализован третий сценарий – я захожу на смене тенденции в селл, на последующей смене или в РЗ от сильного уровня буду делать разгон депозита

Проверяю – не противоречат ли мои действия в каждом сценарии между собой? – Нет. Готовлюсь к реализации. Это образец составления плана-анализа рынка, действия могут быть разными. Все в зависимости от моих намерений касательно сегодняшней торговли и ситуации слева. Главное чтобы действия не противоречили друг другу в разных сценариях. Это важно.

В итоге цена отработала первый сценарий – мои лоты должны отсутствовать в рынке сегодня.



Очень похожая ситуация (они часто схожие). Попробуйте составить план-анализ действий для этого примера самостоятельно:



Что должно получиться:

1й план – цена идет только вверх , нет РУ на селл, или зафлэтирует и не дойдет даже до РЗ – не торгуем

2й - дойдет до РЗ на селл и оттуда войдем в рынок на разворот в селл

3й - будет еще один разворот на бай, после него будет только ППД уже работать – войдем в разгон

Получаем: реализация 3го сценария. Можно было заработать либо на продажах, либо на покупках , или торговля с разгоном – все по сценариям и ничего друг другу не противоречит.



Итак, теперь мы переходим к непосредственному алгоритму:

ШАГ 1 Перед тем как открыть терминал

Перед тем как открыть терминал я слежу, какое у меня физическое и внутреннее состояние – это очень важный момент, не игнорируйте это. Это прямо отражается на торговле и это неоспоримый факт

Проследите - какое внутри вас состояние, соответствует ли оно критериям позитива, легкости в теле, энтузиазма, запала, даже легкой одержимости. Вспомните мировых экспертов, с каким запалом и любовью они делали свое дело!

Вот почему мы все это отслеживаем. У нас есть 3 варианта, что с нами происходит

- 1) Это нестабильное или плохое состояние (из-за проблем или каких-то других причин)
- 2) Легкое позитивное или повышенное позитивное состояние (Воодушевления)
- 3) Непонятное состояние

Итак, Позитивное состояние – это идеальное состояние для начала торговли. Тут вы переходите либо сразу к торговле, либо, если есть еще время пытаетесь еще больше его разогнать с помощью позитива (любимых комедийных роликов и т.д., мне помогал и помогает Камеди Клуб)

Непонятное состояние пытаемся тоже разогнать с помощью Мотивационных видео (их в интернете полно) и т.д.

При нестабильном или плохом состоянии используем все что сможем для его разгона – если не помогает – в этот день НЕ ТОРГУЕМ, какие бы идеальные ситуации не рисовались

Важное замечание если вы разогнали свое состояние, оно должно быть стабильным не менее 20 минут – если оно все же ухудшается – НЕ ТОРГУЕМ

И чтобы день не пропадал зря, просматриваем журнал сделок, анализируем, смотрим историю, как менялись движения, пытаемся замечать закономерности и похожие ситуации.

Если уж ситуация с настроением и внутренним состоянием плохая или вы, не дай Бог, приболели – НЕ ТОРГУЕМ, просто отдыхаем

Теперь если у вас физическое состояние нестабильное, что-то ломит, что-то болит и т.д. – пытаемся тоже это улучшить

Как именно – лучше всего из того, что я использовал это метод Сверхобучаемости, к тому же этот метод подойдет, чтобы разблокировать ваш ум и обучаться с максимальной эффективностью не только на Форекс, а вообще во всем, что вы изучаете

ШАГ 2 Предварительный сбор информации:

- просматриваю сделки за последнюю неделю

- просматриваю свои построения сценариев и их качество отработки на рынке

- перечитываю материалы по торговле (в вашем случае это Снайпер 1 и Снайпер 2.0)
- открываю новостные сайты (по количеству и важности новостей примерно определяем волатильность сегодняшнего рынка. Волатильность определить крайне сложно, но схематично предположить можно. Сравниваю волатильность текущей недели на рынке с волатильностью предшествующих недель)

ШАГ3 Открываем торговый терминал

И только теперь мы открываем терминал – игнорировать предыдущие шаги НЕЛЬЗЯ, это моя настоятельная рекомендация

- 1) Смотрим, где логично остались открытые позиции вчерашних игроков
- 2) Определяем ближайшие РЗ
- 3) Смотрим, сейчас цена во флете или уже по направлению к одной из РЗ
- 4) Смотрим, где мы находимся сейчас, начало это движения или конец движения
- 5) Составляем план-анализ возможных сценариев развития ситуаций на сегодня (3-5 сценариев)
- 6) Используем все, что написано в системе Снайпер
Постепенно не все сразу. Слежу чтобы мои действия по возможным сценариям не противоречили инструментам ТС
- 7) Убеждаюсь точно, что ни один из возможных сценариев друг другу не противоречит, т.е. при любом раскладе этих сценариев мои первоначальные действия должны быть одинаковыми
- 8) Нахожу сильнейшие на сегодняшний день ТИУ и УРСТ, от которых, при благополучном развитии моих сценариев, буду делать разгон депозита
- 9) Если движения сильно волатильные, флетовые или вам непонятные – торговать НЕ стоит
- 10) При появлении системной ТВ от возможных сценариев развития событий, захожу в рынок

Основные правила:

1. Соблюдаем Мани Менеджмент (риски) максимум 1-2% от депозита в ДЕНЬ
2. Обезопасим себе сделки правилом сейфа (в тех случаях, когда выявляются противоречия в развитии текущей ситуации на рынке и планом)
3. Не входим больше чем 2-3 раза в день

ВО ВРЕМЯ ТОРГОВЛИ:

- Постоянный контроль за развитием ситуации на рынке в сочетании с моим планом-анализом

- При развитии ситуации на рынке несогласующиеся с планом-анализом: при возможности выполнить правило сейфа, при невозможности – закрыть позицию (это правило должно выполняться редко)

- Делаем перерывы каждые 30 минут – отвлекаемся полностью от рынка и терминала минимум на 5 мин (так мозг не будет перегреваться и вы не будете делать необдуманных поступков)

- В голове держать не более 5 – 7 элементов одновременно, потому что внимание рассеется и будет ступор – вы не будете знать, что делать

- Не открывать кучу терминалов, сайтов и т. д. чтобы не отвлекать внимание от важных вещей, все 30 минут сидеть и наблюдать за терминалом (для стимуляции можно включить музыку если вас отвлекают)

- Очень важное правило при входе в сделку – если уверенны на 100% входим, если есть сомнения – воздерживаемся и наблюдаем дальше

Мы должны быть точными как снайпер, выжидаем нужную нам ситуацию и выстреливаем (вот почему система называется Снайпер), а не сидим и строчим как пулеметчик

Чтобы стать сильным трейдером нужно всегда анализировать до и после торговли

Создайте себе «Свайп файл» папку, где будут собраны ситуации, отчеты к ним и выводы – вам нужно вести это все как в электронном виде, так и в ручную – в ручную намного эффективнее (мозг лучше учится), а в электронке более понятно

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО

Все великие люди имели свое портфолио собранных работ, сделок, ситуаций, сценариев и т.д.

На этом учатся. Почему-то все неуспешные игнорируют этот жизненно важный момент

Делайте все в течение полугода, день в день, и вы увидите такие результаты, что будете сами себе поражены. Плюс к этому вы найдете для себя очень много нюансов и деталей, которые и сделают из вас эксперта

В процессе обучения Вы должны понимать, что в ТС Снайпер системные точки бывают нескольких видов. Исходя из анализа вашей торговли, вы должны выбрать, какие точки получаются у вас максимально хорошо уже сейчас, и работать над ними усиленно. Точки входа, которые сложны еще для вас в исполнении, тестировать до упора на демо счетах.

Все эти моменты и нюансы собраны мною из своей торговли, все до маленького винтика всей системы – это то, что сделало меня, моих знакомых и моих учеников экспертами своего дела, плюс к этому улучшило на порядок и их жизнь, потому что много из рассказанных мною принципов и фундаментальных основ применимы в любой области жизни. Так что, получив этот материал вы не только станете гуру торговли на фореке, выполняя все методики – а и в то же время увидите и изменения в жизни в целом, потому как меняется старое навязанное нам обществом мышление, от которого мы стали рабами – на новое независимое ни от кого и ни от чего мышление той горстки % людей, у которых сосредоточено лучшее этого мира! Так почему бы и нам не взять свою задницу в свои руки и не донести ее ко всему чего мы захотим и к тому, что для нас приготовила Вселенная!

За дело... с Уважением Павел